

90 分で分かる ビジネスパーソンのための認知科学③ 記憶のしくみ
練習問題

2022/3/11 羽山 博

(C) 2022 Rogue International

(※この資料は再配付しないでください)

◆ 練習問題

(1) 符号化特定性原理では、符号化時に付加された情報と手がかりが一致すると検索しやすいと言われています。

(a) apple や orange のような具体的なものではなく、import、translate などの抽象的な英単語を覚えたい場合、どのような工夫をすればいいでしょうか。

(b) 人の名前がどうしても思い出せないとき、みなさんはどのようにして思い出そうとしているのでしょうか。

(2) 今回の講座では、手続き的記憶についてはあまり触れませんでした。みなさんが何らかの技能（スポーツ、楽器、その他）を身につけるときの、どうしてもできなかったことが、ちょっとしたきっかけで上手くできるようになった、ということがあったのではないかと思います。その「きっかけ」にはどのようなものがあったのでしょうか。思いつくまま答えてみてください。